



vivisalute
HEALTHCARE

**L'UTILITÀ
DELL'ALIMENTAZIONE
PER LA BUONA SALUTE
VIVISALUTE AWARD 2023**

**7 GIUGNO • ORE 17:30/20:30
UNIVERSITÀ BOCCONI • VELODROMO
P.ZZA SRAFFA 13, MILANO**

Convegno organizzato da



**Università Bocconi
CERGAS**

Centro di Ricerche sulla Gestione
dell'Assistenza Sanitaria e Sociale

SDA Bocconi
SCHOOL OF MANAGEMENT



Il Premio Internazionale **Vivisalute Award** nasce nel 2004 come riconoscimento alla meritocrazia del Servizio Sanitario Nazionale, al passo con il progresso scientifico e tecnologico, in grado di offrire ai cittadini un'assistenza qualificata e sempre più spesso di eccellenza anche rispetto al resto dei 30 Paesi Europei. Esso costituisce un momento di incontro tra diversi soggetti pubblici e privati che in sanità sono chiamati a cooperare senza contrapposizione di interessi per il benessere della collettività, è dedicato a persone fisiche e giuridiche che operano a livello nazionale e internazionale nel campo della tutela della salute e della solidarietà sociale, in particolare a: medici professionisti, che all'alta professionalità uniscono una prioritaria attenzione alla persona; operatori socio-assistenziali, impegnati a promuovere la cultura e comportamenti di solidarietà e disponibilità verso le persone che soffrono; organizzazioni e associazioni non profit, che dimostrano efficacia nella sensibilizzazione della società sui bisogni reali delle persone e dei gruppi deboli sul piano della salute e dei rapporti sociali e nella diffusione di valori etici e morali; ricercatori, la cui attività è orientata non a finalità di successo personale e vantaggi economici ma al senso di responsabilità nei confronti di un progresso scientifico al servizio della persona; strutture sanitarie e centri di ricerca di eccellenza, che impostano programmi sanitari che adottano modelli assistenziali con una visione olistica della persona.

Bocconi

vivisalute
AWARD 2023

L'UTILITÀ DELL'ALIMENTAZIONE PER LA BUONA SALUTE

> 7 GIUGNO > PROGRAMMA DEL CONVEGNO

18:00 APERTURA DEI LAVORI

ELIO BORGONOVÌ, Cergas - SDA Bocconi
Alimentazione: un comportamento a basso
costo e alto beneficio per la salute

DEA D'APRILE, Associazione Vivisalute
Vivisalute e Università di Leopoli insieme
per la crescita

SANDRO SASSOLI, Giornalista RAI
A tavola non si invecchia

COSIMO LORÈ, Scienze Forensi
Nutrizione & Benessere

19:00 PREMIAZIONE

CERIMONIA DI CONSEGNA DELLE TARGHE

19:30 NETWORKING COCKTAIL

20:30 CHIUSURA DEI LAVORI

Nella foto della pagina accanto una galleria di ricordi Vivisalute Award, tenuti nel corso degli anni.

MAIN SPEAKER



ELIO BORGONOVÌ

Professore Emerito
SDA Bocconi;
Presidente CERGAS,
Centro di ricerche sulla
gestione dell'assistenza
sanitaria e sociale.

Il **CERGAS** è stato fondato nel 1978, l'anno di nascita del Servizio Sanitario Nazionale, per svolgere attività di ricerca di base e applicata nel management della sanità. Oggi il CERGAS è un centro di ricerca multidisciplinare la cui attività si divide in 5 aree: management sanitario, economia sanitaria e valutazione delle tecnologie sanitarie, politica sanitaria, servizi di assistenza sociale e management delle imprese sociali e non profit.



DEA D'APRILE

Presidente dell'Associazione Vivisalute Lombardia e fondatrice del Vivisalute Award; membro del "Progetto Mentoring" UniBocconi; Rettore dell'Università Popolare MEIER.

Vivisalute è un'Associazione Nazionale di volontariato no-profit, con sedi regionali, che opera nel campo della promozione della buona salute e della qualità della vita. Le sedi sono gestite da Delegati Regionali e Delegati Provinciali che promuovono nel loro territorio la cultura dell'associazione e realizzano insieme i loro progetti. Ogni socio di Vivisalute è protagonista delle iniziative sul territorio, propone e ove necessario dispone dei servizi sviluppati dall'Associazione nazionale.



SANDRO SASSOLI

Giornalista RAI;
Docente di Giornalismo
e Comunicazione
Multimediale presso
Università Popolare
MEIER.

Il progetto "**A tavola non si invecchia**" fornisce un percorso di studi teorici e pratici, riguardanti la prevenzione, cibi amici della longevità, comunicazione, attività fisica, zone socioeconomiche; il tutto accompagnato da eventi, laboratori, tavole rotonde e workshop. Si rivolge a operatori del settore agroalimentare, personale di strutture pubbliche e private, imprese turistiche, enti e imprese del terzo settore, ricercatori, popolazione over 60, professionisti e studenti.



COSIMO LORÉ

Professore Ordinario
di Medicina Legale
all'Università degli
Studi di Siena;
Professore di Medicina
Legale nella Facoltà
di Giurisprudenza
dell'UniSalento.

L'**Istituto di Scienze Forensi** – fondato dal Prof. Loré – è un ente scientifico e tecnologico che si occupa di investigazioni, ricerca e formazione. In ambito investigativo supporta tribunali, procure della Repubblica, forze di polizia, enti sanitari, comuni, regioni, compagnie assicuratrici, industrie e studi legali. Le attività di ricerca si rivolgono sia allo sviluppo e al miglioramento di strumenti, tecnologie, materiali e protocolli per le investigazioni scientifiche, sia allo studio e all'analisi di questioni di carattere psicologico, sociologico, medico e biologico di interesse forense. Nell'ambito della ricerca, l'Istituto collabora con industrie, università e spin-off accademici in Italia e all'estero.



I PREMIATI

vivisalute

AWARD 2023

DANIELA ALDRIGHETTI

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano dove si specializza in Radioterapia Oncologica. E' responsabile della Linea Arianna/DH/MAC oncologica presso l'Unità di Medicina oncologica e Day Hospital Oncologico dell'IRCCS Ospedale San Raffaele. Il Day Hospital garantisce fino a 20 ricoveri giornalieri per l'esecuzione di cicli chemioterapici, mentre presso l'ambulatorio vengono effettuate prime visite, consulti e visite di controllo durante i trattamenti chemioterapici e di follow-up. Partecipa a congressi nazionali ed internazionali del settore.



ALESSANDRO FEDE PELLONE

Laureato in Giurisprudenza all'Università Statale di Milano e vincitore del Master in diritto ambientale e tutela della salute in ambienti urbani. Giornalista, ed opinionista sulle problematiche ambientali. Socio fondatore dell'associazione Amici in città che ha collaborato alla piantumazione del Bosco in città di Milano. Presidente del parco delle Groane fino al 2016 dove ha realizzato il parco sensoriale protetto per portatori di disabilità e non vedenti. Dal 2018 presidente di ERSAF Lombardia e promotore di numerose iniziative per trasferire il territorio naturale nelle aree a forte antropizzazione come l'area metropolitana di Milano collabora con l'associazione Il CRAMS (Centro Ricerca Arte Musica Spettacolo) ONLUS e sostenitore dei progetti per la fruizione dei boschi per la cura attraverso il rapporto con la natura dei disturbi psichici e della depressione.





EVELINA FLACHI

Nutrizionista, specialista in Scienza dell’Alimentazione e opinionista scientifico, è presidente della Fondazione Italiana per l’Educazione Alimentare dal 2014, componente dei comitati tecnico-scientifici del MiM sull’Educazione Alimentare e membro delle più importanti associazioni nazionali e internazionali di scienza dell’alimentazione e per la prevenzione cardiovascolare. Giornalista pubblicista dal ’91, da oltre 30 anni cura rubriche fisse sulla sana alimentazione per le più importanti testate giornalistiche e partecipa come esperta a trasmissioni radiofoniche e televisive. Per 18 anni partecipa su Rai 1 a “La Prova del Cuoco” di Antonella Clerici con una sua rubrica di Cibo e Salute che ha dato valore al binomio “gusto e salute a tavola”, oggi seguito da nutrizionisti e chef. Attualmente è presente con una sua rubrica su Rai 1 a Uno Mattina.



ANTONIO GUAITA

Componente del tavolo per l’attuazione del Fondo nazionale Demenze del Ministero della Salute presso l’Istituto Superiore di Sanità (ISS), è membro del Direttivo della Associazione Italiana Psicogeriatria, è iscritto alla Gerontological Society of America. Collabora con la Fondazione “Cenci Galligani” per la realizzazione di servizi innovativi per gli anziani e le persone con demenza. E’ nel CDA della Fondazione Bignaschi che realizza studi e ricerche sociali su anziani e povertà. Attività editoriale: 102 pubblicazioni scientifiche tra cui RSA oltre la pandemia e Vivere con l’Alzheimer.

FRANCESCO LONGO

Coordinatore dell’Osservatorio OASI che da 22 anni è un punto di riferimento a livello nazionale per quanto riguarda informazioni sulle dinamiche del SSN. Oltre ad una conoscenza approfondita delle tematiche si sistema di tutela della salute Francesco è un grande motivatore per i giovani ed è in grado di favorire il lavoro in team. La ricerca della qualità di vita per i pazienti è il tratto caratteristico del suo impegno in ricerca e didattica.



COSIMO LORÉ

Romano di nascita, di adozione senese, medico chirurgo (cum laude), medico legale (cum laude), criminologo clinico (cum laude), dal 1972 docente di ruolo nella scuola medico-legale senese di Mauro Barni, dal 1980 professore di ruolo di medicina legale della Università degli Studi di Siena, nel 1995 e nel 1999 eletto per due quadrienni al Senato Accademico, dal 1996 chiamato a tenere il corso di medicina legale nella facoltà di giurisprudenza della Università di Lecce. Presidente delle commissioni di esami di medicina legale dei corsi di laurea in medicina e chirurgia nella Università degli Studi di Siena.

Segretario Nazionale del Movimento Referendario di Massimo Severo Giannini.

Autore di centinaia di pubblicazioni e di sette volumi forensi editi da Giuffrè; redattore del manuale sui Diritti dell’Uomo edito dalla Unione Europea.





LUIGI SANTAMBROGIO

Dal 1975 ha svolto attività clinica presso la Fondazione IRCCS dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Dal 2002 Direttore Unità Complessa di Chirurgia Toracica e dei Trapianti di Polmone.

Attività universitaria: Direttore nelle specialità mediche e corsi di laurea in cui era presente l'insegnamento di Chirurgia Toracica.

Svolge attività di ricerca sperimentale e ricerca clinica riguardanti le neoplasie polmonari e il trapianto di polmone. Nel Centro Trapianti di Polmone del Policlinico ha eseguito 350 trapianti bipolmonari.

Nel 2021 il primo trapianto nel mondo occidentale di entrambi i polmoni.

Numerose le pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali presenti su PUB MED.



VALERIA TOZZI

Oltre alla professionalità con la quale svolge l'**attività di ricerca e didattica** unisce una grande empatia nei confronti di tutte le persone che incontra, colleghi, medici e altri professionisti della salute, manager del SSN a vario livello e pazienti. Coordina progetti relativi alle cure primarie e alle reti di patologie nei quali la prospettiva del paziente è un elemento essenziale.

FRANCESCO VIVACQUA

Dirigente no profit, imprenditore, editore, filantropo. **Rappresentante di interessi in Parlamento a Bruxelles e in Parlamento a Roma.** Presidente dell'organizzazione internazionale no profit "Cultura & Società" fondata nel 2009 con Nadia Marson. Fondatore della testata giornalistica online ReallyNews.it Dal 2010 al 2012 consulente di Scienze Farmacologiche dell'Università degli Studi di Milano per la selezione di imprese destinate allo sviluppo della nutraceutica. Gli viene conferita la cittadinanza onoraria di Tarsia.



MARCO LUIGI VOTTA

Nasce a Senna Lodigiana nel 1953. Dopo aver conseguito la laurea in Medicina Veterinaria presso l'Università degli Studi di Parma inizia la sua carriera lavorativa nel lodigiano, come consulente e libero professionista. Nel decennio 1995-2005 riveste la carica di Consigliere regionale della Regione Lombardia. Dal 2008 al 2018, ricopre diversi incarichi dirigenziali quali: Direttore Generale dell'Azienda ospedaliera della Valtellina e Valchiavenna- Sondrio, Direttore Generale dell'Azienda Sanitaria Locale di Lecco, Direttore Generale dell'Azienda ospedaliera di Desenzano del Garda-Brescia e Direttore di Struttura Complessa U.O.C. Distretto di Lodi, ATS Agenzia di Tutela della Salute Città Metropolitana di Milano.

Nominato, per il quinquennio 2019-2023, **Presidente della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**, su indicazione del Presidente della Regione Lombardia.



FRIENDS



MARCO BESSI

E' membro del Consiglio Direttivo dell'Università Popolare MEIER di Milano. Socio e Segretario dell'**Associazione Vivisalute Healthcare**, contribuisce sin dalla sua istituzione, alla migliore organizzazione del Premio Internazionale "Vivisalute". Si distingue per il suo impegno civico nella promozione e rivendicazione dei diritti del malato nell'ambito del "Movimento per i Diritti del Cittadino Malato" di Abbiategrasso.



GLORIA BROLATTI

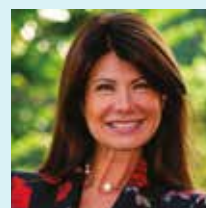
Giornalista, caporedattrice, autrice e food blogger (**Emoticibo.com**), attualmente collabora al quotidiano "Il Giorno" con la rubrica "Un'emozione, una ricetta" e cura una rubrica settimanale di alimentazione sul portale "Dica33". Specialista in Filologia e Linguistica, ha trascorso una vita professionale nelle redazioni dei giornali. Nel corso della professione si è occupata di parecchi ambiti: dall'economia all'attualità al giornalismo e divulgativo, fino a tematiche di salute, benessere, psicologia, nutrizione. Spesso ospite di trasmissioni televisive e radiofoniche, ha scritto con Edy Tassi "Non c'è gusto senza te" (Harper Collins Editore), romanzo con ricette; dal 2010 cura la collana "Le ricette del Sorriso" (Morellini Editore) il cui intero ricavato va a **Operation Smile Italia**, la Onlus di cui è ambasciatrice.



GIANLUCA MARCO COMAZZI

Assessore al Territorio e Sistemi verdi della Regione Lombardia. Laureato a pieni voti in Psicologia e con un forte impegno nel sociale (è Presidente di FIBA Federazione Italiana Benessere Animale), sin dalla giovane età ha ricoperto importanti incarichi istituzionali (Garante per la tutela degli animali del Comune di Milano, responsabile poli-

tico dell'assessorato di Regione Lombardia, Sistemi Verdi e Paesaggio, delegato nella consulta sul randagismo di Regione Lombardia). Nel 2014 entra nel Consiglio comunale di Milano, nel 2018 viene eletto Consigliere regionale della Lombardia e successivamente diventa capogruppo di Forza Italia in Regione Lombardia.



SUSANNA MESSAGGIO

Si occupa di salute, benessere, farmaceutica e arte, insegnando in Master post-universitari, nell'Associazione Medici Specializzandi (AMS) e presso il nuovo Dipartimento "Moda Arte e Benessere" (MAB) dell'Università Popolare MEIER. Oltre ad occuparsi di ufficio stampa e pubbliche relazioni, diffonde la cultura dell'**«epigenetica»** che coniuga sana alimentazione, sport, movimento e socialità. L'epigenetica studia la reversibilità dei processi che regolano l'espressione dei geni, non legata soltanto al DNA tramandato da genitori a figli, ma anche a una serie di fattori come, per esempio, l'ambiente, il cibo, il sonno, i traumi psicologici e il movimento.



ROBERTO OROFINO

Dopo gli studi universitari, intraprende la carriera nel settore ICT, ricoprendo ruoli dirigenziali e manageriali in multinazionali come Bull, Telecom Italia, Alcatel, dove realizza progetti di rilevante importanza in Sicilia e Lombardia. Grazie all'esperienza acquisita, riceve incarichi nelle Società in-house delle P.A., ricoprendo vari ruoli, fino a quello di responsabile della Direzione Strategia e Innovazione di Lombardia Informatica (2018). L'anno successivo, alla luce delle nuove esigenze di trasformazione digitale e analisi dei

big-data, collabora con l'Ente Regionale per i Servizi all'Agricoltura e alle Foreste (ERSAF) della Regione Lombardia per l'ideazione e realizzazione dell'importante progetto per la creazione di un **hub di Innovazione Agritech 5.0** presso il sito di Riccagioia, proprietà agricola regionale di 53 ettari nel cuore dell'**Oltrepo Pavese**, culminato nella nascita della Fondazione Riccagioia.

Contemporaneamente, da maggio 2023, diventa direttore generale del ramo di azienda Contact Center Service e Design Management di ARIA S.p.A. in attesa del processo di esternalizzazione.



VASILKO OREST

E' **Direttore del Centro Italiano presso il Politecnico di Leopoli in Ucraina**, dove rappresenta anche l'Università Popolare MEIER in qualità di docente di Lingua Italiana. A livello accademico partecipa a programmi Erasmus+, Horizon. Collabora con Associazioni, aziende e istituzioni italiane e ucraine per lo sviluppo di progetti di cooperazione e trasferimento tecnologico.



NINO PANVINI

Direttore del Dipartimento dello Sport ed Attività Sociali e membro del Comitato Tecnico Scientifico UniMEIER Milano. Procuratore Sportivo dal 1998 e Agente F.I.F.A. dal 2002 e, dall'istituzione della nuova figura professionale, Agente Sportivo C.O.N.I. - F.I.G.C.

Nel corso degli anni si è occupato anche della gestione dell'immagine di importanti testimonials, dell'ideazione ed organizzazione di eventi per conto di un famoso brand sportivo, di una partita di beneficenza a favore di un'associazione giovani diabetici con la partecipazione di glorie del calcio e della Nazionale Giornalisti RAI.

E' stato consulente sportivo del format televisivo "Vivisalute In-Forma" in onda su una emittente nazionale.



WALTER CASALI

Menarini Ricerche e Affari Istituzionali; Regional Affairs & Access Manager; Staff Direzione Corporate delle Attività Regolatorie e Market Access.

Responsabile della parte RD/accesso e rapporti istituzionali del portfolio aziendale del Gruppo Menarini per Regione Lombardia.

Esperienza maturata: Ricerca e sviluppo Farmaco e Digital Therapy/Telemedicina, modelli sanitari pubblici e privati, epidemiologia clinica, modelli assicurativi, Risk Management dei sistemi sanitari.

PROGRAMMA NUTRIZIONE & BENESSERE

In stretta collaborazione con i Dipartimenti dell'Università MEIER (Medicina Integrata, Economia e Ricerca), l'Associazione Vivisalute promuove il **progetto-pilota "Social-Village"** con l'obiettivo di valorizzare l'individuo in tutte le sue accezioni, mediante una visione olistica del suo rapporto con mente, corpo, ambiente e società. In un mondo contemporaneo dove la persona è concentrata più sull'apparire che sull'essere, l'**offerta formativa** si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti necessari per mettere in equilibrio "personalità individuale" e "rapporti lavoro-società", preparando i discenti universitari, professionisti e dipendenti del settore pubblico e privato alle nuove sfide della **Smart Society 5.0**.

In tal senso, l'istituzione del **nuovo Dipartimento MAB (Moda Arte benessere)** che unisce alla didattica del settore fashion la cultura umanistica, la formazione manageriale, le tecniche per sviluppare competenze linguistiche, comunicative e relazionali.



SARA QUARTUCCI

Direttore del Dipartimento MAB UniMEIER.
Biologa, nutrizionista, farmacista, personal trainer, coach professionista, esperta di PNL



Sostenitrice del Benessere nella sua forma più completa, insegna ai suoi pazienti come ottenere una duratura relazione d'amore con il proprio corpo nel raggiungimento del proprio peso forma grazie a un'alimentazione sostenibile nel tempo e preventiva per tutte le patologie. La sua formula anti-aging, anti-infiammatoria è realizzata non solo attraverso la nutrizione ma anche attraverso l'attività fisica, un altro pilastro fondamentale di una vita in salute. Attenta alle esigenze più profonde che legano l'alimentazione al benessere psicologico è pioniera di un approccio integrato per il raggiungimento del proprio benessere.

GIUSEPPE GAGLIANO

Vice Direttore del Dipartimento MAB UniMEIER.
Event & business manager, svolge attività di scouting per la ricerca di partner nazionali e internazionali nel settore moda e formazione.



Collabora nella realizzazione di servizi per modelle e fotomodelle con team corse Formula GT e Formula Tre (Easy Racing with Ferrari e Monolite Racing). Promotore della "filosofia wellness" si occupa di formazione e laboratori che coniugano lo stile del "buon vivere" con il migliore equilibrio tra l'aspetto fisico, mentale e sociale. In fase di perfezionamento un accordo di collaborazione con l'Istituto Italiano di Fotografia (IIF) per una scuola di fotografia multifunzionale e innovativa, dove l'immagine viene vissuta sia come "linguaggio espressivo avanzato", sia come esercitazione di comunicazione visiva, produzioni fotografiche, eventi e mostre a disposizione delle aziende. Questo approccio permette uno scambio proficuo tra formazione e attività pratiche con servizi di shooting fotografico, organizzazione eventi e attività correlate al fashion-system. Tra le attività del Dipartimento la collaborazione con i territori dei Monti Dauni in Puglia per un progetto di sviluppo territoriale, oltre a collaborazione accademiche con partner di Malta, Ungheria e con il Politecnico di Leopoli in Ucraina.

MARIA RITA GIURLANI

Vice Direttore del Dipartimento MAB UniMEIER.
Vive tra Milano, Roma e Chianciano Terme dove risiede la sua Maison di moda. Ha lavorato presso marchi prestigiosi dell'Alta Moda milanese.



Coordina il Corso "Moda Arte Benessere" (MAB) trasferendo al corpo docente e agli studenti la sua esperienza nei settori della moda, della ricerca vibrazionale e delle discipline bionaturali.

Le materie di insegnamento hanno l'obiettivo di:

- > fornire metodi e strumenti per sviluppare i processi creativi, il dialogo tra ricerca artistica e pratica del design e delle Arti della Moda;
- > integrare innovazione tecnologica, identità, e memoria nella cultura visiva e progettuale contemporanea con un interesse specifico al contesto del made in Italy;
- > facilitare le interazioni tra aziende e studenti, permettendo a quest'ultimi di acquisire, "hard & soft skills" per affrontare problematiche umane, lavorative e organizzative;
- > allestire laboratori esperienziali e stage presso aziende e professionisti.

PROGETTO SUPPORTO PSICOLOGICO

La **consulenza psicologica** costituisce una parte integrante del percorso di vita di persone con distrofie retiniche, specialmente nei casi di elevata complessità, al fine di identificare le risorse utili a sostenere pazienti e familiari nell'affrontare stress e aree di criticità quali: difficoltà ad affrontare la diagnosi, impatto sul lavoro e le attività ricreative, disagio psicologico vissuto e importanza del supporto familiare e delle relazioni sociali. Il supporto psicologico è uno strumento fondamentale per affrontare le differenti fasi del percorso della malattia sia per i pazienti che per i familiari che spesso condividono un vissuto fatto di solitudine, isolamento e paura.

Il **counseling** consente al paziente di intraprendere un percorso di adattamento per gestire la malattia nella quotidianità, per scoprire che nonostante i limiti e le difficoltà la vita procede, per identificare ed elaborare i vissuti dolorosi, per accettare ad utilizzare le risorse e il supporto tecnico, scientifico e sociale.

INCONTRI FORMATIVI CON LE FAMIGLIE DEI PAZIENTI

La famiglia ha un ruolo fondamentale nella gestione della malattia, che va affrontata dalla famiglia stessa a livello cognitivo, ma soprattutto a livello emozionale, inducendo un confronto con la realtà che determina paure e incertezze. Le fasi relative alla gestione della malattia da parte della famiglia sono diverse: dall'incertezza prima della diagnosi, alla fase di disorientamento e shock una volta avuta la diagnosi, alla negazione della realtà e a momenti di totale sconforto e di sentimenti di totale incapacità a gestire una situazione così difficile. In tutti questi momenti la famiglia dovrebbe essere accompagnata, guidata al fine di poter essere aiutata a sostenere il dolore, a farsi un'idea realistica della malattia, a riorganizzarsi emotivamente e adattarsi a questa nuova realtà. È evidente anche il bisogno dei familiari di condividere problematiche legate alla distrofia retinica con altre famiglie che vivono realtà simili, l'importanza di fare rete, di costruire un tessuto di relazioni che diano conforto, speranza, sostegno e anche l'incoraggiamento a sentirsi "abili" ad affrontare i momenti più critici della malattia o le diverse fasi della vita.

Progetto a cura di
RETINA ITALIA Odv • Milano
www.retinaitalia.org

Prof. Elio Borgonovi | Tesoriere



Il Presidente

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Sono onorato di poter celebrare, attraverso questo simbolico messaggio, l'importanza dell'iniziativa "Nutrizione e Salute", varata all'interno del progetto ViviSalute dell'Università UNIMEIER di Milano. L'approfondimento verte su tematiche di grande attualità e abbraccia anche il nostro mondo, per la straordinaria importanza delle dinamiche che regolano l'incidenza dell'alimentazione nell'ambito delle performance.

Questa analisi ha una straordinaria valenza per le riflessioni che sa favorire, funzionali a una valutazione complessiva in grado di determinare le scelte più appropriate e una condotta lungimirante, grazie a focus incentrati su argomenti di grande rilevanza. In questo contesto lo sport afferma la propria centralità come vettore di positività e di benessere, ma anche come destinatario di spunti fondamentali ai fini dell'ottimizzazione di un aspetto sempre più nevralgico nella preparazione dei vari impegni agonistici.

La crescente competitività nel nostro mondo richiede un'attenzione specifica e una cura analitica del dettaglio: la ricerca di professionalità che sappiano decodificare l'esigenza in oggetto è diventata una costante, necessaria per perseguire traguardi ambiziosi e consolidare i risultati conseguiti con la preparazione fisica.

Nutrirsi in modo ottimale e ascoltare in modo consapevole le esigenze del nostro corpo è un passaggio ineludibile per rendere al meglio, mettere a sistema le conoscenze in questo campo vuol dire creare valore aggiunto. Ringrazio l'Università di medicina integrata, economia e ricerca per aver posto l'accento sullo sport, riconoscendone l'importanza del ruolo a ogni livello. La testimonianza di un grande interprete del movimento come Abdon Pamich conferisce ulteriore prestigio al progetto e può stimolare il confronto in modo opportuno e costruttivo. A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, rivolgo un sincero saluto a tutti gli intervenuti, con la certezza che "Nutrizione e Salute" riuscirà a fornire elementi di grande interesse da decodificare per radicare un modello virtuoso a favore dell'intera collettività.

Giovanni Malagò



Comitato Olimpico Nazionale Italiano
00135 Roma, Foro Italico
tel +39 6 3685 7816 - Fax +39 3685 7638
e-mail: segreteriapresidente@coni.it



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ATLETI OLIMPICI E AZZURRI D'ITALIA

Il Presidente

Prot.n. U0543 1/06/23

Spett.le
UNIMEIER
Università di medicina integrata
Economica e Ricerca
Viale Murillo 17
20146 Milano

Alla c.a. di Dea D'Aprile

Gentilissimi,

vista la documentazione da voi inviata e valutata l'importanza dell'evento

"VIVISALUTE"

abbiamo il piacere di comunicarVi l'avvenuta concessione del Patrocinio da parte dell'ANAOI,
Associazione Nazionale Atleti Olimpici Azzurri d'Italia.

Il patrocinio dell'ANAOI comporta automaticamente anche la concessione del logo in allegato, da
utilizzare per fini esclusivamente istituzionali.

Colgo l'occasione per inviare i nostri più cordiali saluti

Novella Calligaris

Roma, 1° giugno 2023