



Il Presidente

IL SALUTO DEL PRESIDENTE

Sono onorato di poter celebrare, attraverso questo simbolico messaggio, l'importanza dell'iniziativa 'Nutrizione e Salute', varata all'interno del progetto ViviSalute dell'Università UNIMEIER di Milano. L'approfondimento verte su tematiche di grande attualità e abbraccia anche il nostro mondo, per la straordinaria importanza delle dinamiche che regolano l'incidenza dell'alimentazione nell'ambito delle performance.

Questa analisi ha una straordinaria valenza per le riflessioni che sa favorire, funzionali a una valutazione complessiva in grado di determinare le scelte più appropriate e una condotta lungimirante, grazie a focus incentrati su argomenti di grande rilevanza. In questo contesto lo sport afferma la propria centralità come vettore di positività e di benessere, ma anche come destinatario di spunti fondamentali ai fini dell'ottimizzazione di un aspetto sempre più nevralgico nella preparazione dei vari impegni agonistici.

La crescente competitività nel nostro mondo richiede un'attenzione specifica e una cura analitica del dettaglio: la ricerca di professionalità che sappiano decodificare l'esigenza in oggetto è diventata una costante, necessaria per perseguire traguardi ambiziosi e consolidare i risultati conseguiti con la preparazione fisica.

Nutrirsi in modo ottimale e ascoltare in modo consapevole le esigenze del nostro corpo è un passaggio ineludibile per rendere al meglio, mettere a sistema le conoscenze in questo campo vuol dire creare valore aggiunto. Ringrazio l'Università di medicina integrata, economia e ricerca per aver posto l'accento sullo sport, riconoscendone l'importanza del ruolo a ogni livello. La testimonianza di un grande interprete del movimento come Abdon Pamich conferisce ulteriore prestigio al progetto e può stimolare il confronto in modo opportuno e costruttivo. A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, rivolgo un sincero saluto a tutti gli intervenuti, con la certezza che 'Nutrizione e Salute' riuscirà a fornire elementi di grande interesse da decodificare per radicare un modello virtuoso a favore dell'intera collettività.


Giovanni Malagò